



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

# MÊS: JUNHO DE 2026

	Segunda 22/06	Terça 23/06	Quarta 24/06	Quinta 25/06	Sexta 26/06
<b>07h30</b>	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA
<b>ALMOÇO 09H30</b>	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MIX DE LEGUMES BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARNE DE FRANGO DESFIADA MIX DE LEGUMES PAPINHA DE MANGA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA DESFIADA E ABÓBORA MIX DE LEGUMES MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO , FRANGO DESFIADO MIX DE LEGUMES PERA RASPADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO FRUTA
<b>11H30</b>	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
<b>JANTAR 15h00</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO SUCO DE LARANJA E COUVE	SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO, LEGUMES E FEIJÃO BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, ABOBORA E OCUVE PICADINHA MAMÃO AMASSADO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, LEGUMES E FEIJÃO BATIDO FRUTA	SOPA DE LEGUMES C/ FRANGO DESFIADO FRUTA

\* OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

\* MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)